



SCUOLA MATERNA SANT'ISIDORO

Via Sardegna, 3 - 09048 Sinnai

Tel. 070 781653

CODICE MECCANOGRAFICO MINISTERO ISTRUZIONE: CA1A10600V

infanzia.isidoro@pec.it - direzione@scuolamaternasantisidoro.it - segreteria@scuolamaternasantisidoro.it
www.scuolamaternasantisidoro.it

RISTORAZIONE SCOLASTICA

Delibera del Dirigente Scolastico n. 20_2020/2021 del 1 Luglio 2021

Protocollo uscita n. AOU-20/21_038 del 28 Luglio 2021

ANNI SCOLASTICI

2021/2022 - 2022/2023 - 2023/2024 - 2024/2025
(con opzione di proroga per ulteriori due anni scolastici)

CALENDARIO STAGIONALITÀ FRUTTA E VERDURA

**Elaborate sulla base delle Linee Guida per la ristorazione scolastica adottate con
Determinazione n. 1567 del 5 Dicembre 2016**

ORTAGGI FRESCI

Gli ortaggi devono essere di prima qualità, di stagione, freschi, puliti e selezionati, privi di additivi, sani e senza ammaccature, lesioni, alterazioni, attacchi parassitari; non deve esservi presenza d'insetti infestanti, né di attacchi di roditori o altri corpi estranei (filth test. Negativo). Non devono essere prefioriti, né germogliati;

devono essere puliti, privi di terriccio e di umidità esterna anormale; devono essere privi di odori, sapori non consoni alla natura del prodotto;

devono essere maturi fisiologicamente e omogenei per maturazione, freschezza e pezzatura: Patate, cipolle, aglio non devono essere irradiati.

Calendario indicativo della stagionalità - Sardegna

Ortaggi e verdure fresche

GENNAIO

Bietole, carciofi, carote, cavoli, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, patate, lattuga, radicchio, sedano, spinaci, verze, zucca

FEBBRAIO

Bietole, carciofi, carote, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, lattuga, patate, sedano, verze, zucca, spinaci

MARZO

Carciofi, carote, finocchi, patate, radicchio, sedano, spinaci

APRILE

Carote, cicoria, cipolle, carciofi, lattuga, patate novelle. Piselli, sedano, spinaci

MAGGIO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, patate novelle, piselli, pomodori, sedano, spinaci, verze, zucchine

GIUGNO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, zucchine

LUGLIO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, zucchine

AGOSTO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, sedano, spinaci, sedano, zucchine, zucca

SETTEMBRE

Carote, cetrioli, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, pomodori, sedano, spinaci, zucca, zucchine

OTTOBRE

Barbabietole, carote, cavolfiori, cipolle, fagioli, melanzane, patate, radicchio, sedano, spinaci, zucca, pomodori

NOVEMBRE

Barbabietole, carciofi, carote, cavolfiori, fagioli, fagiolini, finocchi, radicchio, sedano, spinaci, zucca

DICEMBRE

Barbabietole, carciofi, carote, cavolfiori, cipolle, finocchi, lattuga, sedano, spinaci, zucca

FRUTTA FRESCA DI PRODUZIONE INTENSIVA NAZIONALE

Tutte le varietà di frutta offerte devono essere ben mature e di stagione: mele, pere, pesche; agrumi (arance, mandarini, mandaranci, pompelmi), Kiwi, ciliegie, fragole, albicocche, susine, prugne, meloni, uva, fichi. La maturazione dei frutti deve essere naturale.

Anche la frutta esotica come banana, ananas, mango, anche se non di stagione alla nostra latitudine, deve presentare i requisiti organolettici descritti precedentemente.

Il mantenimento dei requisiti di categoria (freschezza, aroma e sapore) deve essere garantito fino al momento del consumo, pertanto sarà necessario un adeguato **calendario delle forniture con un approvvigionamento almeno bisettimanale**.

Per la fornitura la frutta deve essere di prima scelta:

- le arance devono essere di prima qualità (di tipo tarocco ovale);
- i mandarini devono essere di prima qualità (di tipo clementine);
- le mele devono essere di prima qualità (tipo golden, delicious, stark delicious);
- le pere devono essere di prima qualità (tipo abate, kaiser);
- le banane devono essere di prima qualità, mature al punto giusto;

Calendario indicativo della stagionalità - Sardegna

Prodotti frutticoli freschi

GENNAIO

Arance, banane, mandarini, mandaranci, mele, pere, kiwi

FEBBRAIO

Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandaranci, mandarini

MARZO

Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandarini

APRILE

Banane, mele, pere, arance

MAGGIO

Fragole, banane, pere, albicocche

GIUGNO

Albicocche, ciliegie, fragole, pere, mele, anguria, melone, pesche

LUGLIO

Albicocche, Anguria, meloni, susine, pesche, mele

AGOSTO

Anguria, albicocche, meloni, pesche, mele, susine, pere, prugne, uva

SETTEMBRE

Pere, mele, pesche, prugne, susine, uva

OTTOBRE

Cachi, limoni, mandaranci, mele, uva, pere

NOVEMBRE

Banane, cachi, mandaranci, mele, pere, pompelmi, kiwi

DICEMBRE

Arance, banane, mele, pere, mandarini, mandaranci, pompelmi, cachi