



SCUOLA MATERNA SANT'ISIDORO

Via Sardegna, 3 - 09048 Sinnai

Tel. 070 781653

CODICE MECCANOGRAFICO MINISTERO ISTRUZIONE: CA1A10600V

infanzia.isidoro@pec.it - direzione@scuolamaternasantisidoro.it - segreteria@scuolamaternasantisidoro.it
www.scuolamaternasantisidoro.it

RISTORAZIONE SCOLASTICA

Delibera del Dirigente Scolastico n. 20_2020/2021 del 1 Luglio 2021

Protocollo uscita n. AOU-20/21_038 del 28 Luglio 2021

ANNI SCOLASTICI

2021/2022 - 2022/2023 - 2023/2024 - 2024/2025
(con opzione di proroga per ulteriori due anni scolastici)

MENÚ AUTUNNO/INVERNO

MENÚ PRIMAVERA/ESTATE

TABELLE ALLERGENI

**Elaborate sulla base delle Linee Guida per la ristorazione scolastica adottate con
Determinazione n. 1567 del 5 Dicembre 2016**

TABELLA 14 ALLERGENI

(ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.)

1. **Cereali contenenti glutine**, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati
2. **Crostacei e prodotti a base di crostacei**
3. **Uova e prodotti a base di uova**
4. **Pesce e prodotti a base di pesce**
5. **Arachidi o prodotti a base di arachidi**
6. **Soia e prodotti a base di soia**
7. **Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)**
8. **Frutta a guscio**, vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*) noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti
9. **Sedano e prodotti a base di sedano**
10. **Senape e prodotti a base di senape**
11. **Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo**
12. **Anidride solforosa e solfiti** in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/litro in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti
13. **Lupini e prodotti a base di lupini**
14. **Molluschi e prodotti a base di molluschi**

ELENCO DEI 14 ALLERGENI ALIMENTARI



GLUTINE - 1

(cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati)



CROSTACEI E DERIVATI - 2

(marini e d'acqua dolce: gamberi, scampi, granchi e simili)



UOVA - 3

(uova e prodotti che le contengono: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo)



PESCE E DERIVATI - 4

(prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche in piccole percentuali)



ARACHIDI E DERIVATI - 5

(creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi)



SOIA E DERIVATI - 6

(prodotti derivati come latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili)



LATTE E DERIVATI - 7

(ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie)



FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI - 8

(mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi, pistacchi)



SEDANO E DERIVATI - 9

(sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali)



SENAPE E DERIVATI - 10

(si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda)



SEMI DI SESAMO E DERIVATI - 11

(semi interi usati per il pane, farine che lo contengono in minima percentuale)



ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI - 12

(anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂ - usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta)



LUPINO E DERIVATI - 13

(presenti in cibi vegan sotto forma di: arrostiti, salamini, farine e similari)



MOLLUSCHI E DERIVATI - 14

(canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina, ecc...)

LISTA DEGLI ALLERGENI

MENÚ AUTUNNO/INVERNO

1^ SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al sugo di pomodoro e basilico		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta di grano	cereali (1)	
Pomodori maturi		
Olio E.V.O.		
Basilico		
Cipolla/Carote		
Parmigiano	Latte (7)	
Dolce Sardo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Dolce Sardo Arborea	Latte (7)	

MARTEDÌ

Risotto alle carote		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Riso		
Cipolla		
Carote		
Olio E.V.O.		
Burro (mantecare)	Latte (7)	
Brodo vegetale	Sedano (9)	
Parmigiano	Latte (7)	
Arista di maiale al forno con aromi		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Lombo di maiale		
Olio E.V.O.		
Sale		
Rosmarino		

MERCOLEDÌ

Minestrone di legumi e pasta		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Legumi secchi		
Cipolle		
Carote		
Olio E.V.O.		
Frittatina di verdure		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Uova	Uova (3)	
Sale		
Olio E.V.O.		
Cipolle		
Carote		
Zucchine		

GIOVEDÌ

Pasta al ragù di carne		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Trito di carne		
Pomodori pelati		
Cipolle		
Carote		
Parmigiano	Latte (7)	
Olio E.V.O.		
Cosce di pollo al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Coscette di pollo		
Olio E.V.O.		
Rosmarino		
Sale		

VENERDÌ

Pasta burro e parmigiano		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Burro	Latte (7)	
Parmigiano	Latte (7)	
Funny Fish al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Funny fish	Pesce (4)	POTREBBERO CONTENERE ANCHE TRACCE DI: Uova (3) – Crostacei (2)
Panatura	Pangrattato (1)	

2^ SETTIMANA

LUNEDÍ

Pizza Margherita		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta lievitata	Lievito (12)	
Farina (pasta)	Cereali (1)	
Pomodoro		
Mozzarella	Latte (7)	
Olio E.V.O.		
Prosciutto cotto		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Prosciutto cotto senza polifosfati		

MARTEDÍ

Pastina in brodo di carne bovina		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pastina di semola	Cereali (1)	
Cipolla		
Carote		
Sedano	Sedano (9)	
Carne bovina		
Carne lessa di bovino		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Carne bovina		

MERCOLEDÍ

Chicche di patate al sugo di pomodoro		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Farina	Cereali (1)	
Uova	Uova (3)	
Olio E.V.O.		
Pomodori pelati		
Parmigiano	Latte (7)	
Cipolle		
Hamburger o polpette di pesce		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Trito di pesce	Pesce (4)	
Pan grattato	Cereali (1)	
Uova	Uova (3)	
Parmigiano	Latte (7)	

GIOVEDÌ

Pasta all'olio E.V.O.		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Olio E.V.O.		
Parmigiano	Latte (7)	
Fettina di maiale ai ferri		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetto di maiale		
Olio E.V.O.		
Sale		

VENERDÌ

Pasta alla Norma		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Melanzane (q.b.)		
Pomodori pelati		
Olio E.V.O.		
Basilico		
Ricotta	Latte (7)	
Filetto di pesce al forno con aromi		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetti di pesce	Pesce (4)	
Olio E.V.O.		
Limone		
Aromi		

3^ SETTIMANA

LUNEDÍ

Risotto allo zafferano		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Riso		
Cipolla		
Zafferano (q.b.)		
Olio E.V.O.		
Burro (mantecare)	Latte (7)	
Brodo vegetale	Sedano (9)	
Parmigiano	Latte (7)	
Uova col sugo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Uova	Uova (3)	
Pomodori pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		

MARTEDÍ

Spezzatino di maiale con patate		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Lonza/Filetto maiale		
Patate		
Cipolla		
Carota		
Olio E.V.O.		
Aromi (rosmarino)		

MERCOLEDÍ

Pasta burro e parmigiano		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Burro	Latte (7)	
Parmigiano	Latte (7)	
Spezzatino di vitello alla pizzaiola		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Fesa/Filetto vitello		
Carota		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Aromi (origano)		
Pomodori pelati o passata		

GIOVEDÌ

Pasta al ragù di tonno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Tonno	Pesce (4)	
Pomodori freschi o pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Filetto di pesce in umido		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetti di pesce	Pesce (4)	
Polpa di pomodoro		
Cipolla		
Carote		
Olio E.V.O.		

VENERDÌ

Pasta al sugo di pomodoro e ricotta		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta di grano	cereali (1)	
Pomodori maturi		
Olio E.V.O.		
Basilico		
Cipolla/Carote		
Ricotta	Latte (7)	
Fesa di tacchino panata al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Fesa di tacchino		
Pan grattato	Cereali (1)	
Uova	Uova (3)	
Latte	Latte (7)	
Parmigiano	Latte (7)	
Olio E.V.O.		

4^ SETTIMANA

LUNEDÍ

Mallorreddus alla campidanese		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Gnocchetti sardi	Cereali (1)	
Salsiccia fresca (q.b.)		
Pomodori pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Parmigiano	Latte (7)	
Basilico		
Sformatino di verdure al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pan grattato	Cereali (1)	
Uova	Uova (3)	
Latte	Latte (7)	
Parmigiano	Latte (7)	
Carote		
Cipolle		
Zucchine		
Olio E.V.O.		

MARTEDÍ

Pastina in brodo di carne di pollo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pastina di semola	Cereali (1)	
Cipolla		
Carote		
Sedano	Sedano (9)	
Carne di pollo		
Carne lessa di pollo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Carne di pollo		

MERCOLEDÌ

Risotto al sugo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Riso		
Pomodori pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Parmigiano	Latte (7)	
Basilico (q.b.)		
Filetto di pesce panato al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetti di platessa o merluzzo	Pesce (4)	POTREBBERO CONTENERE ANCHE TRACCE DI: Uova (3) – Crostacei (2)
Panatura	Pangrattato (1)	

GIOVEDÌ

Minestrone di legumi e pasta		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Legumi secchi		
Cipolle		
Carote		
Olio E.V.O.		
Pollo arrosto		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Sovra cosce/Fusi/Fuselli		
Sale		

VENERDÌ

Pizza Margherita e mozzarella		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta lievitata	Lievito (12)	
Farina (pasta)	Cereali (1)	
Pomodoro		
Mozzarella	Latte (7)	
Olio E.V.O.		

5^ SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al sugo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Pomodori pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Parmigiano	Latte (7)	
Basilico (q.b.)		
Uova sode		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Uova	Uova (3)	

MARTEDÌ

Risotto alle carote		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Riso		
Cipolla		
Carote		
Olio E.V.O.		
Burro (mantecare)	Latte (7)	
Brodo vegetale	Sedano (9)	
Parmigiano	Latte (7)	
Arista di maiale al forno con aromi		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Lombo di maiale		
Olio E.V.O.		
Sale		
Rosmarino		

MERCOLEDÌ

Pasta al ragù di carne		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Trito di carne		
Pomodori pelati		
Cipolle		
Carote		
Parmigiano	Latte (7)	
Olio E.V.O.		
Fettine di tacchino alla piastra		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Petto di tacchino a fette		
Olio E.V.O.		
Sale		

GIOVEDÌ

Pasta burro e parmigiano		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Burro	Latte (7)	
Parmigiano	Latte (7)	
Funny Fish al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Funny fish	Pesce (4)	POTREBBERO CONTENERE ANCHE TRACCE DI: Uova (3) – Crostacei (2)
Panatura	Pangrattato (1)	

VENERDÌ

Tortellini mini in brodo vegetale		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Tortellini	Farina (1)	
	Uovo (3)	
	Parmigiano (7)	
Brodo vegetale	Sedano (9)	
Spezzatino di vitello in umido		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Fesa/Filetto vitello		
Carota		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Aromi (rosmarino)		

6^ SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta alla Norma		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Melanzane (q.b.)		
Pomodori pelati		
Olio E.V.O.		
Basilico		
Ricotta	Latte (7)	
Uova col sugo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Uova	Uova (3)	
Pomodori pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		

MARTEDÌ

Pastina in brodo di carne bovina		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pastina di semola	Cereali (1)	
Cipolla		
Carote		
Sedano	Sedano (9)	
Carne bovina		
Carne lessa di bovino		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Carne bovina		

MERCOLEDÌ

Risotto alla crema di zucca e parmigiano		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Riso		
Brodo vegetale	Sedano (9)	
Zucca		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Burro (mantecare)		
Parmigiano	Latte (7)	
Polpette al sugo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Macinato di maiale		
Pan grattato	Cereali (1)	
Uova	Uova (3)	
Parmigiano	Latte (7)	
Pomodori pelati		
Olio E.V.O.		
Cipolla		

GIOVEDÌ

Pasta al ragù di tonno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Tonno	Pesce (4)	
Pomodori freschi o pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Filetto di pesce panato al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetti di platessa o merluzzo	Pesce (4)	POTREBBERO CONTENERE ANCHE TRACCE DI: Uova (3) – Crostacei (2)
Panatura	Pangrattato (1)	

VENERDÌ

Pasta al sugo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Pomodori pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Parmigiano	Latte (7)	
Basilico (q.b.)		
Fettina di vitello ai ferri		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetto di vitello		
Olio E.V.O.		
Sale		

7^ SETTIMANA

LUNEDÌ

Pizza Margherita e mozzarella		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta lievitata	Lievito (12)	
Farina (pasta)	Cereali (1)	
Pomodoro		
Mozzarella	Latte (7)	
Olio E.V.O.		

MARTEDÌ

Spezzatino di maiale con patate		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Lonza/Filetto maiale		
Patate		
Cipolla		
Carota		
Olio E.V.O.		
Aromi (rosmarino)		

MERCOLEDÌ

Risotto allo zafferano		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Riso		
Cipolla		
Zafferano (q.b.)		
Olio E.V.O.		
Burro (mantecare)	Latte (7)	
Brodo vegetale	Sedano (9)	
Parmigiano	Latte (7)	

Hamburger o polpette di pesce		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Trito di pesce	Pesce (4)	
Pan grattato	Cereali (1)	
Uova	Uova (3)	
Parmigiano	Latte (7)	

GIOVEDÌ

Minestrone di legumi e pasta		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Legumi secchi		
Cipolle		
Carote		
Olio E.V.O.		
Spezzatino di tacchino/pollo in umido con carotine		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Fesa/petto tacchino o pollo		
Carota		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Aromi (rosmarino)		

VENERDÌ

Pasta al sugo di pomodoro e basilico		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta di grano	cereali (1)	
Pomodori maturi		
Olio E.V.O.		
Basilico		
Cipolla/Carote		
Parmigiano	Latte (7)	
Funny Fish al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Funny fish	Pesce (4)	POTREBBERO CONTENERE ANCHE TRACCE DI: Uova (3) – Crostacei (2)
Panatura	Pangrattato (1)	

8^ SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al ragù di tonno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Tonno	Pesce (4)	
Pomodori freschi o pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Filetto di pesce in umido		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetti di pesce	Pesce (4)	
Polpa di pomodoro		
Cipolla		
Carote		
Olio E.V.O.		

MARTEDÌ

Risotto al sugo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Riso		
Pomodori pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Parmigiano	Latte (7)	
Basilico (q.b.)		
Uova sode		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Uova	Uova (3)	

MERCOLEDÌ

Pastina in brodo di carne di pollo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pastina di semola	Cereali (1)	
Cipolla		
Carote		
Sedano	Sedano (9)	
Carne di pollo		
Carne lessa di pollo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Carne di pollo		

GIOVEDÌ

Pasta alla Norma		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Melanzane (q.b.)		
Pomodori pelati		
Olio E.V.O.		
Basilico		
Ricotta	Latte (7)	
Filetto di pesce panato al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetti di platessa o merluzzo	Pesce (4)	POTREBBERO CONTENERE ANCHE TRACCE DI: Uova (3) – Crostacei (2)
Panatura	Pangrattato (1)	

VENERDÌ

Pasta burro e parmigiano		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Burro	Latte (7)	
Parmigiano	Latte (7)	
Polpettone di carne e formaggio		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Macinato di maiale		
Pan grattato	Cereali (1)	
Uova	Uova (3)	
Filante/formaggio dolce	Latte (7)	
Parmigiano	Latte (7)	
Cipolla		
Carote		
Olio E.V.O.		

TUTTI I GIORNI

CONTORNI ALTERNATI

Verdura di stagione		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Verdura di stagione cotta o cruda		
Insalata verde cruda		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Verdura cruda di stagione (es: Iceberg/Lattuga/Finocchi)		
Pomodori		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pomodori insalataro/zucchina		
Insalata mista		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Insalata verde Iceberg/Lattuga		
Pomodori insalataro/zucchina		
Finocchi (in stagione)		

PANE (TUTTI I GIORNI)

Pane fresco		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pane di grano fresco di giornata	Cereali (1)	

FRUTTA (TUTTI I GIORNI)

Frutta di stagione		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Frutta fresca di stagione		

LISTA DEGLI ALLERGENI

MENÚ PRIMAVERA/ESTATE

1^ SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al sugo di pomodoro e basilico		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta di grano	cereali (1)	
Pomodori maturi		
Olio E.V.O.		
Basilico		
Cipolla/Carote		
Parmigiano	Latte (7)	
Dolce Sardo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Dolce Sardo Arborea	Latte (7)	

MARTEDÌ

Risotto alle carote		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Riso		
Cipolla		
Carote		
Olio E.V.O.		
Burro (mantecare)	Latte (7)	
Brodo vegetale	Sedano (9)	
Parmigiano	Latte (7)	
Arista di maiale al forno con aromi		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Lombo di maiale		
Olio E.V.O.		
Sale		
Rosmarino		

MERCOLEDÌ

Vellutata di verdure con pasta o crostini		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Zucchine		
Carote		
Cipolle		
Fagiolini/spinaci/broccoli		
Olio E.V.O.		
Pasta o Crostini	Cereali (1)	
Parmigiano	Latte (7)	
Frittatina di verdure		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Uova	Uova (3)	
Sale		
Olio E.V.O.		
Cipolle		
Carote		
Zucchine		

GIOVEDÌ

Pasta al ragù vegetale		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Zucchine		
Carote		
Cipolle		
Melanzane (all'occorrenza)		
Polpa/passata di pomodoro		
Parmigiano	Latte (7)	
Olio E.V.O.		
Basilico		
Cosce di pollo al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Coscette di pollo		
Olio E.V.O.		
Rosmarino		
Sale		

VENERDÌ

Pasta burro e parmigiano		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Burro	Latte (7)	
Parmigiano	Latte (7)	
Funny Fish al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Funny fish	Pesce (4)	POTREBBERO CONTENERE ANCHE TRACCE DI: Uova (3) – Crostacei (2)
Panatura	Pangrattato (1)	

2^ SETTIMANA

LUNEDÍ

Pizza Margherita		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta lievitata	Lievito (12)	
Farina (pasta)	Cereali (1)	
Pomodoro		
Mozzarella	Latte (7)	
Olio E.V.O.		
Prosciutto cotto		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Prosciutto cotto senza polifosfati		

MARTEDÍ

Pasta alla crema di zucchine		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta		
Zucchine		
Cipolla		
Basilico		
Olio E.V.O.		
Parmigiano	Latte (7)	
Spezzatino di vitello in umido con carote		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Fesa/Filetto vitello		
Carota		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Aromi (rosmarino)		

MERCOLEDÍ

Pasta al pesto e pomodorini		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Pesto	Uova (3)	
	Parmigiano (7)	
	Anacardi (8)	
Basilico		
Pomodorini ciliegini		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Hamburger o polpette di pesce		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Trito di pesce	Pesce (4)	
Pan grattato	Cereali (1)	
Uova	Uova (3)	
Parmigiano	Latte (7)	

GIOVEDÌ

Pasta al sugo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Pomodori pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Parmigiano	Latte (7)	
Basilico (q.b.)		

Scaloppina di maiale al limone		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Fettine di maiale		
Farina 00	Cereali (1)	
Succo di limone		
Olio E.V.O.		

VENERDÌ

Pasta con tonno all'olio E.V.O.		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Tonno	Pesce (4)	
Cipolla		
Olio E.V.O.		

Filetto di pesce alla pizzaiola		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetto di pesce		
Cipolla		
Pomodori pelati o passata		
Capperi (q.b.)		
Olive (q.b.)		
Origano		
Olio E.V.O.		

3^ SETTIMANA

LUNEDÌ

Risotto allo zafferano		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Riso		
Cipolla		
Zafferano (q.b.)		
Olio E.V.O.		
Burro (mantecare)	Latte (7)	
Brodo vegetale	Sedano (9)	
Parmigiano	Latte (7)	
Provoletta o caciotta		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Provola dolce o caciotta dolce	Latte (7)	

MARTEDÌ

Pasta alla mediterranea		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Pomodorini ciliegini		
Zucchine		
Carote		
Cipolle/cipollotti		
Melanzane (all'occorrenza)		
Olive (all'occorrenza)		
Olio E.V.O.		
Bocconcini di pollo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Fesa/Petto di pollo		
Cipolla		
Olio E.V.O.		

MERCOLEDÌ

Pasta burro e parmigiano		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Burro	Latte (7)	
Parmigiano	Latte (7)	
Hamburger di carne		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Macinato di maiale/manzo		
Pan grattato	Cereali (1)	
Uova	Uova (3)	
Parmigiano	Latte (7)	
Olio E.V.O.		

GIOVEDÌ

Pasta al ragù di tonno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Tonno	Pesce (4)	
Pomodori freschi o pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Filetto di pesce in umido		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetti di pesce	Pesce (4)	
Polpa di pomodoro		
Cipolla		
Carote		
Olio E.V.O.		

VENERDÌ

Pasta al sugo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Pomodori pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Parmigiano	Latte (7)	
Basilico (q.b.)		
Fesa di tacchino panata al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Fesa di tacchino		
Pan grattato	Cereali (1)	
Uova	Uova (3)	
Latte	Latte (7)	
Parmigiano	Latte (7)	
Olio E.V.O.		

4^ SETTIMANA

LUNEDÍ

Pasta alla carlofortina		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Pesto	Uova (3)	
	Parmigiano (7)	
	Anacardi (8)	
Tonno	Pesce (4)	
Basilico		
Pomodorini ciliegini		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Polpette al verde in umido		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Macinato di maiale/manzo		
Pan grattato	Cereali (1)	
Uova	Uova (3)	
Parmigiano	Latte (7)	
Olio E.V.O.		
Cipolla		
Carote		

MARTEDÍ

Pastina in brodo vegetale		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pastina di semola	Cereali (1)	
Sedano	Sedano (9)	
Cipolla		
Carota		
Spezzatino di maiale in umido		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Fesa/Filetto di maiale		
Carota		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Aromi (rosmarino)		

MERCOLEDÌ

Risotto al sugo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Riso		
Pomodori pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Parmigiano	Latte (7)	
Basilico (q.b.)		
Filetto di pesce panato al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetti di platessa o merluzzo	Pesce (4)	
Panatura	Pangrattato (1)	

GIOVEDÌ

Vellutata di verdure con pasta o crostini		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Zucchine		
Carote		
Cipolle		
Fagiolini/spinaci/broccoli		
Olio E.V.O.		
Pasta o Crostini	Cereali (1)	
Parmigiano	Latte (7)	
Pollo arrosto		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Sovracosce/Fusi/Fuselli		
Sale		

VENERDÌ

Pizza Margherita e mozzarella		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta lievitata	Lievito (12)	
Farina (pasta)	Cereali (1)	
Pomodoro		
Mozzarella	Latte (7)	
Olio E.V.O.		

5^ SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al sugo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Pomodori pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Parmigiano	Latte (7)	
Basilico (q.b.)		
Uova sode		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Uova	Uova (3)	

MARTEDÌ

Risotto alle carote		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Riso		
Cipolla		
Carote		
Olio E.V.O.		
Burro (mantecare)	Latte (7)	
Brodo vegetale	Sedano (9)	
Parmigiano	Latte (7)	
Arista di maiale al forno con aromi		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Lombo di maiale		
Olio E.V.O.		
Sale		
Rosmarino		

MERCOLEDÌ

Pasta al ragù vegetale		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Zucchine		
Carote		
Cipolle		
Melanzane (all'occorrenza)		
Polpa/passata di pomodoro		
Parmigiano	Latte (7)	
Olio E.V.O.		
Basilico		
Fettine di tacchino alla piastra		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Petto di tacchino a fette		
Olio E.V.O.		
Sale		

GIOVEDÌ

Pasta burro e parmigiano		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Burro	Latte (7)	
Parmigiano	Latte (7)	
Funny Fish al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Funny fish	Pesce (4)	POTREBBERO CONTENERE ANCHE TRACCE DI: Uova (3) – Crostacei (2)
Panatura	Pangrattato (1)	

VENERDÌ

Pasta con zucchine e prosciutto cotto a dadini		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Zucchine		
Prosciutto cotto a dadini		
Olio E.V.O.		
Cipolla		
Spezzatino di vitello in umido		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Fesa/Filetto vitello		
Carota		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Aromi (rosmarino)		

6^ SETTIMANA

LUNEDÍ

Pasta al pesto e pomodorini		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Pesto	Uova (3)	
	Parmigiano (7)	
	Anacardi (8)	
Basilico		
Pomodorini ciliegini		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Caprese		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pomodori	Cereali (1)	
Mozzarella		
Origano		
Olio E.V.O.		
Basilico		

MARTEDÍ

Pastina in brodo vegetale		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pastina di semola	Cereali (1)	
Sedano	Sedano (9)	
Cipolla		
Carota		
Scaloppina di pollo al limone		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Fettine di pollo		
Farina 00	Cereali (1)	
Succo di limone		
Olio E.V.O.		

MERCOLEDÌ

Risotto alla crema di zucchine		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Riso		
Brodo vegetale	Sedano (9)	
Zucchine		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Burro (mantecare)		
Parmigiano	Latte (7)	
Hamburger di carne		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Macinato di maiale/manzo		
Pan grattato	Cereali (1)	
Uova	Uova (3)	
Parmigiano	Latte (7)	
Olio E.V.O.		

GIOVEDÌ

Pasta con tonno all'olio E.V.O.		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Tonno	Pesce (4)	
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Filetto di pesce panato al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetti di platessa o merluzzo	Pesce (4)	POTREBBERO CONTENERE ANCHE TRACCE DI: Uova (3) – Crostacei (2)
Panatura	Pangrattato (1)	

VENERDÌ

Pasta al sugo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Pomodori pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Parmigiano	Latte (7)	
Basilico (q.b.)		
Fettina di vitello ai ferri		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetto di Vitello		
Olio E.V.O.		
Sale		

7^ SETTIMANA

LUNEDÍ

Pizza Margherita e mozzarella		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta lievitata	Lievito (12)	
Farina (pasta)	Cereali (1)	
Pomodoro		
Mozzarella	Latte (7)	
Olio E.V.O.		

MARTEDÍ

Pasta alla mediterranea		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Pomodorini ciliegini		
Zucchine		
Carote		
Cipolle/cipollotti		
Melanzane (all'occorrenza)		
Olive (all'occorrenza)		
Olio E.V.O.		

Bocconcini di pollo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Fesa/Petto di pollo		
Cipolla		
Olio E.V.O.		

MERCOLEDÍ

Risotto allo zafferano		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Riso		
Cipolla		
Zafferano (q.b.)		
Olio E.V.O.		
Burro (mantecare)	Latte (7)	
Brodo vegetale	Sedano (9)	
Parmigiano	Latte (7)	

Filetto di pesce alla pizzaiola		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetto di pesce		
Cipolla		
Pomodori pelati o passata		
Capperi (q.b.)		
Olive (q.b.)		
Origano		
Olio E.V.O.		

GIOVEDÌ

Vellutata di verdure con pasta o crostini		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Zucchine		
Carote		
Cipolle		
Fagiolini/spinaci/broccoli		
Olio E.V.O.		
Pasta o Crostini	Cereali (1)	
Parmigiano	Latte (7)	
Spezzatino di tacchino in umido con carotine		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Fesa/Petto di tacchino		
Carota		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Aromi (rosmarino)		

VENERDÌ

Pasta al sugo di pomodoro e basilico		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta di grano	cereali (1)	
Pomodori maturi		
Olio E.V.O.		
Basilico		
Cipolla/Carote		
Parmigiano	Latte (7)	
Funny Fish al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Funny fish	Pesce (4)	POTREBBERO CONTENERE ANCHE TRACCE DI: Uova (3) – Crostacei (2)
Panatura	Pangrattato (1)	

8^ SETTIMANA

LUNEDÍ

Pasta con tonno all'olio E.V.O.		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Tonno	Pesce (4)	
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Filetto di pesce in umido		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetti di pesce	Pesce (4)	
Polpa di pomodoro		
Cipolla		
Carote		
Olio E.V.O.		

MARTEDÍ

Risotto al sugo		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Riso		
Pomodori pelati		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Parmigiano	Latte (7)	
Basilico (q.b.)		
Uova sode		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Uova	Uova (3)	

MERCOLEDÍ

Risotto alla crema di zucchine		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Riso		
Brodo vegetale	Sedano (9)	
Zucchine		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Burro (mantecare)		
Parmigiano	Latte (7)	
Spezzatino di maiale in umido		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Fesa/Filetto di maiale		
Carota		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Aromi (rosmarino)		

GIOVEDÌ

Pasta alla carlofortina		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Pesto	Uova (3)	
	Parmigiano (7)	
	Anacardi (8)	
Tonno	Pesce (4)	
Basilico		
Pomodorini ciliegini		
Cipolla		
Olio E.V.O.		
Filetto di pesce panato al forno		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Filetti di platessa o merluzzo	Pesce (4)	POTREBBERO CONTENERE ANCHE TRACCE DI: Uova (3) – Crostacei (2)
Panatura	Pangrattato (1)	

VENERDÌ

Pasta burro e parmigiano		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pasta	Cereali (1)	
Burro	Latte (7)	
Parmigiano	Latte (7)	
Polpette al verde in umido		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Macinato di maiale/manzo		
Pan grattato	Cereali (1)	
Uova	Uova (3)	
Parmigiano	Latte (7)	
Olio E.V.O.		
Cipolla		
Carote		

TUTTI I GIORNI

CONTORNI ALTERNATI

Verdura di stagione		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Verdura di stagione cotta o cruda		
Insalata verde cruda		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Verdura cruda di stagione (es: Iceberg/Lattuga/Finocchi)		
Pomodori		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pomodori insalataro/zucchina		
Insalata mista		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Insalata verde Iceberg/Lattuga		
Pomodori insalataro/zucchina		
Finocchi (in stagione)		

PANE (TUTTI I GIORNI)

Pane fresco		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Pane di grano fresco di giornata	Cereali (1)	

FRUTTA (TUTTI I GIORNI)

Frutta di stagione		
INGREDIENTI	ALLERGENI	NOTE
Frutta fresca di stagione		